

Bedürfnistabelle

www.roswitha-pfleiderer.de

Abwechslung	ernst genommen werden	Korrektheit	Sympathie
Achtsamkeit	Feiern	Kreativität	Tatkraft
Aktivität	Flexibilität	Kultur	Tiefe
Akzeptanz	Freiheit	Lachen	Toleranz
Alleinsein	Freizeit	Lebenserhalt	Transparenz
Anerkennung	Freude	Lebensfreude	Überblick
Aufrichtigkeit	Freude bereiten	Leidenschaft	Übereinstimmung
Austausch	freundlicher Umgang	Menschlichkeit	Umweltschutz
Anregung	Freundschaft	Miteinander	Umweltbewusstsein
Ästhetik	Frieden Geborgenheit	Mitgefühl	Ungestörtheit
Aufmerksamkeit	Ganzheit	mitgestalten	Unterstützung
Ausgewogenheit	Gegenseitigkeit	mitteilen	Verantwortung
authentisch sein	gehört werden	Mobilität	Verbundenheit
Autonomie	Gelassenheit Geniessen	Mut	Veränderung
Balance von	Gemeinschaft	Nähe	Vergebung
Arbeit und Freizeit	Genauigkeit	Nahrung	Verlässlichkeit
Geben und Nehmen	Gerechtigkeit	Natur	Verständigung
Sprechen und	gesehen werden	Objektivität	Verständnis
Zuhören	Gesundheit	Offenheit	Vertrauen
aktiv sein und	Gemeinschaftssinn	Optimismus	Vielfalt
ausruhen usw.	Gleichwertigkeit	Ordnung	Vorankommen
Bedeutung	Gewissenhaftigkeit	partnerschaftlicher	Vorwärtskommen
Begeisterung	Gleichbehandlung	Umgang	persönliches Wachstum
Berührung	Gleichheit	Orientierung	wahrgenommen werden
Bestätigung	Großzügigkeit	Originalität	Wahlfreiheit
Bewegung	Güte	persönlichen Ausdruck	Wahrheit
Bewusstheit	Harmonie	Persönlichkeit	Wärme
Beständigkeit	Herausforderung	physische	Weitblick
Beziehung	Hilfsbereitschaft	Präsenz	Wert
Bildung	Heilung	Privatsphäre	Wertschätzung
Dankbarkeit	Hoffnung	Pünktlichkeit	wirtschaftliche
Disziplin	Humor	Respekt	Sicherheit
Effektivität	Identität	Rücksichtnahme	Wissen, wo man
Effizienz	Individualität	Ruhe	dran ist
Ehrlichkeit	Information	Sauberkeit	Wohlergehen
Eigenständigkeit	Initiative	Schutz	Würdigung
Einfachheit	innerer Friede	Selbstbestimmung	Zeit effektiv nutzen
Einfühlsamkeit	Inspiration	Selbstrespekt	Zeit sinnvoll nutzen
Engagement	Integration	Selbstverantwortung	Zentriertheit
Entspannung	Integrität	Selbstsicherheit	Zielstrebigkeit
Entwicklung	Intensität	Selbstvertrauen	Zugehörigkeit
Einfluss	Klarheit	Selbstverwirklichung	Zuneigung
Einheit	Kommunikation	Selbstwert	Zusammenarbeit
Empathie	Kompetenz	Sicherheit	Zusammensein
Entfaltung	Konfliktfähigkeit	Sinnhaftigkeit	Zuversicht
Entlastung	Kongruenz	Unterhalt	Unterkunft
Erfahrung	Kontakt	Unterhaltung	Engagement
Erfolg	Konzentration	Spiritualität	Spass haben
Erholung	Kooperation	Struktur	Spielen