

Gefühle, wenn Bedürfnisse erfüllt sind (Primärgefühle)

www.roswitha-pfleiderer.de

abenteuerlustig angenehm angeregt aufgeblüht aufgedreht aufgemuntert aufgeschlossen aufgeweckt aufmerksam ausgeglichen ausgeruht befreit befriedigt begeistert behaglich belebt belustigt berauscht bereichert berührt beruhigt berührt besänftigt beschaulich beschwingt beteiligt bewegt bezaubert dankbar eifrig einbezogen ehrfürchtig ekstatisch elektrisiert energiegeladen energisch enthusiastisch	entlastet entschlossen entspannt entzückt empfindend erfreut erfrischt erfüllt ergriffen erleichtert ermutigt erquickt erregt erstaunt erwartungsvoll fasziniert frei freund(schaft)lich friedlich fröhlich froh gebannt gefasst gelassen gelöst gespannt gerührt gesammelt geschützt getröstet glücklich gutgelaunt inspiriert interessiert jubelnd klar kraftvoll	hilfsbereit hungerissen hoffnungsvoll inspiriert interessiert jubelnd klar konzentriert kreativ lebendig leicht leidenschaftlich liebevoll locker lustig Lust haben mitfühlend mit Liebe erfüllt motiviert munter mutig nah neugierig nüchtern offen(-herzig) optimistisch ruhig sanft satt schwungvoll selbstsicher selig sicher sich freuen souverän spritzig stark stauend	harmonisch heiter hellwach herzlich hingegen hocheifrig hoffnungsvoll strahlend teilnahmsvoll übergücklich unbekümmert unbeschwert unbesorgt tatkräftig verblüfft vergnügt verliebt versichert vertrauensvoll verzaubert voller Bewunderung -Lebenslust -Wertschätzung warmherzig wach (-sam) wohlgenut wohl (-ig) wohlwollend zart zärtlich zentriert zufrieden zuneigend zutraulich zuversichtlich still stimuliert stolz
--	---	--	--

Gefühle, wenn Bedürfnisse nicht erfüllt sind (Sekundärgefühle)

www.roswitha-pfleiderer.de

abgeneigt abgeschlagen abgespannt alarmiert allein angeödet angespannt angewidert ängstlich ärgerlich alarmiert angeekelt angespannt apathisch argwöhnisch aufgeregt auf Tiefpunkt aufgewühlt aus der Fassung ausgehungert ausgelaugt außer mir bedrückt bekloffen bekümmert beleidigt berührt beschämt besorgt bestürzt betroffen betrübt bitter blockiert depressiv deprimiert die Nase voll dumpf durcheinander dürstend eifersüchtig einsam elend empört enttäuscht energieelos entmutigt entsetzt entrüstet	enttäuscht entwaffnet erbost ermüdet ernüchtert erregt erschlagen erschöpft erschreckt erschüttert erschüttert erstarrt fassungslos faul geängstigt gebrochenes Herz haben gefühllos gehemmt gekränkt geladen gelähmt gelangweilt genervt gequält gerädert gereizt gestresst getrennt gleichgültig grollend finster frustriert furchtsam hasserfüllt Herz schwer hilflos hin- und hergerissen in Panik irritiert kalt kaputt Kloß im Hals kribbelig lasch leblos lethargisch lustlos	miserabel müde mutlos nervös kummervoll leiderfüllt lethargisch melancholisch misstrauisch mittellos müde mürrisch niedergeschlagen ohnmächtig panisch passiv peinlich berührt perplex pessimistisch rachsüchtig rasend vor Wut ruhelos satt haben sauer scheu scheu schläfrig schlapp schmerzhaft schockiert schockiert schüchtern schüchtern schwach schwankend schwer schwerfällig seelenwund sehnsüchtig skeptisch sorgenvoll sprachlos schlapp schlecht starr still streitlustig stutzig	teilnahmslos unwohl unzufrieden träge traurig überdrüssig unglücklich unruhig unsicher unter Druck überlastet überrascht übersättigt überwältigt unbehaglich unentschlossen ungeduldig ungläubig verängstigt verärgert verbittert verdrießlich verdrossen veraltet verlegen verletzlich verletzt verloren verschlossen verschwiegen verspannt verstimmt verstört verunsichert verwirrt verzweifelt voller Abneigung widerwillig wütend zaghaft zappelig zerbrechlich zerschlagen zerrissen zitternd zögerlich zornig zwiespältig
--	---	--	---